



Aufwärmen

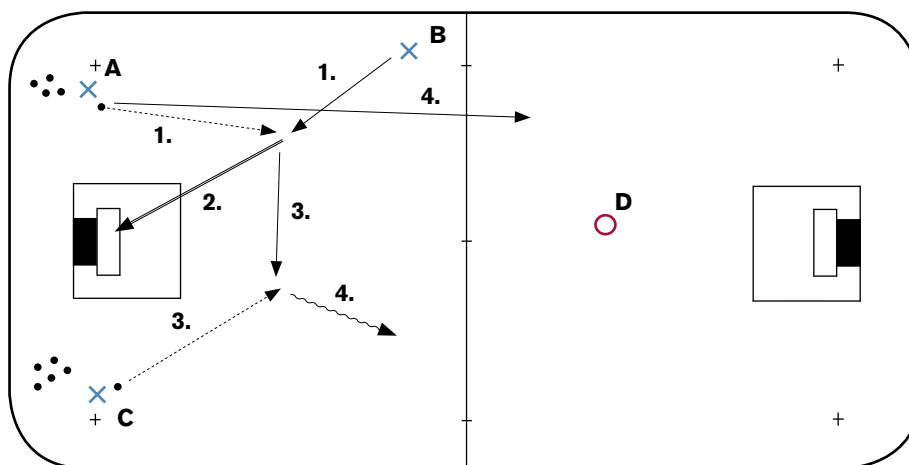
Hauptteil

Spielteil

TRANSITION

Thema/Ziel der Übung:

- > Auslösungen
- > Abschluss auf Pass
- > Schnelles Transition
- > 2:1-Situation



ABLAUF

A spielt den Ball auf den heranlaufenden Spieler B (Center), welcher aufs Tor schießt.

Darauf spielt C den angriffsauslösenden Pass auf den weiterlaufenden Spieler B. Dieser nimmt den Ball mit und spielt mit dem mitgelaufenen Spieler A eine 2:1-Situation weiter gegen den Verteidiger D auf die gegenüberliegende Seite.

VARIATION

- > Direktabschluss von Spieler B
- > Auch Spieler C läuft mit (3:1 Situation)
- > Zweiter Verteidiger (3:2-Situation)

TIPS UND KORREKTUREN

Bei 3:2 oder 2:1 Gegenstößen lohnt es sich auf jeden Fall, mit dem Team die wichtigsten Regeln/Überlegungen anzuschauen und/oder zu repetieren:

- > Nicht im Passschatten stehen!
- > Viel Tempo und Zug aufs Tor!